

ANIMACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

1. **Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**
Dirigido a todas las personas que quieran tener conocimientos sobre la atención sociosanitaria en instituciones.
2. **Horas de duración:**
30 horas
3. **Número máximo de participantes:**
ON.LINE

CONTENIDOS:

1. Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria.

1.1.- Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes:

- Características.
- Factores que favorecen o dificultan la adaptación.
- Apoyo durante el periodo de adaptación.
- Estrategias de intervención.

1.2.- Fomento de la relación social de las personas dependientes:

- Características.
- Habilidades sociales fundamentales.
- Factores.
- Dificultades.
- Técnicas para favorecer la relación social.
- Actividades de acompañamiento y de relación social, individual y grupal.
- Medios y recursos: aplicaciones de las nuevas tecnologías, recursos del entorno.

1.3.- Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social:

- Elementos espaciales y materiales: distribución, presentación.
- Decoración de espacios.
- Diseño y elaboración de materiales.
- Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes.

2. Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones

2.1.- Conceptos fundamentales:

- Ciclo vital.
- Conducta.
- Procesos cognitivos.
- Motivación.
- Emoción, alteraciones.

2.2.- Proceso de envejecimiento.

- Enfermedad y convalecencia: cambios biopsicosociales.
- Incidencias en la calidad de vida.
- Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
- Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
- Características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

2.3.-Discapacidades en las personas dependientes:

- Concepto.
- Clasificación y etiologías frecuentes.
- Características y necesidades.
- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

3. Acompañamiento de las personas usuarias

3.1.- Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.

3.2.- Áreas de intervención, límites y deontología.

3.3.- Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.

3.4.- Intervenciones más frecuentes.

3.5.- Técnicas y actividades para favorecer la relación social.

3.6.- Técnicas básicas de comunicación: individuales y grupales.

3.7.- Acompañamiento en las actividades.